



# ALESSIA RESTA

## CURRICULUM VITAE



Nata il / 31/12/1998 Età / 22  
Luogo di nascita / **POGGIARDO (LE)**  
Cittadinanza / **Italiana**  
Via Edmondo De Amicis, 15, 73037  
**POGGIARDO (LE)**  
ID / **5287483** aggiornato al 15/11/21

✉ **alessia.resta98@libero.it**

☎ **3276519196**

☎ **0836909748**

### SOFT SKILL


Autonomia **10/10**  
Fiducia in se stessi **9/10**  
Flessibilità/Adattabilità **10/10**  
Resistenza allo stress **10/10**  
Capacità di pianificare e organizzare **10/10**  
Gestire le informazioni **10/10**  
Precisione/Attenzione ai dettagli **9/10**  
Apprendere in maniera continuativa **9/10**  
Conseguire obiettivi **10/10**  
Intraprendenza/Spirito d'iniziativa **10/10**  
Capacità comunicativa **10/10**  
Problem Solving **9/10**  
Team work **10/10**  
Leadership **9/10**

### CONOSCENZE LINGUISTICHE



|                      |    |    |    |    |    |
|----------------------|----|----|----|----|----|
| FRANCESE<br>LIMITATA | A1 | B1 | A1 | A1 | B1 |
| INGLESE<br>BUONA     | B2 | B2 | B2 | B2 | B2 |
| SPAGNOLO<br>LIMITATA | A1 | A1 | A1 | A1 | A1 |

### COMPETENZE DIGITALI

**Scheda per l'autovalutazione**   
Elaborazione delle informazioni **Utente autonomo**  
Comunicazione **Utente autonomo**  
Creazione di Contenuti **Utente autonomo**  
Sicurezza **Utente autonomo**  
Risoluzione dei problemi **Utente autonomo**

### PROSPETTIVE FUTURE E LAVORO CERCATO

INTENZIONE PROSEGUIMENTO STUDI: **SI /**

### Obiettivo Professionale

*Laureata a Novembre 2020, pronta a mettere a frutto le competenze e conoscenze infermieristiche acquisite nel contesto ospedaliero. Abilità nel fornire assistenza ai pazienti, seguendone i protocolli di trattamento con sensibilità e precisione. Capacità di lavorare per obiettivi, occupandomi di gestire la cura del paziente e sviluppando un rapporto di fiducia e collaborazione; capacità di lavoro in equipe, capacità di adattamento ed ottima resistenza allo stress.*



### ISTRUZIONE



**Università degli Studi di ROMA 'Tor Vergata'**  
**Facoltà di Medicina e Chirurgia**  
**Infermieristica**

L/SNT1 - Laurea in Professioni sanitarie, infermieristiche e professione sanitaria ostetrica

Titolo della tesi: Dal self care all'empowerment della persona: implementazione dell'aderenza alla pratica del cateterismo intermittente nei pazienti affetti da mielolesione. Il processo di counseling nel cambiamento dello stile di vita | Materia: INFERMIERISTICA | Relatore: NICOLA BARBATO

Età al conseguimento del titolo: 21 | Durata ufficiale del corso di studi: 3 anni

Votazione finale: **100/110**

Data di conseguimento: 04/11/2020



### ESPERIENZE DI LAVORO/STAGE

**Infermiera**  
**AZIENDA SANITARIA LOCALE LECCE**  
*Sanita'*  
LECCE (LE)  
12/2020 - OGGI

**Principali attività e responsabilità:** Assistenza sanitaria ai pazienti ricoverati presso i reparti di rianimazione, rianimazione Covid-19 e chirurgia generale dell'ospedale Vito Fazzi di Lecce.

**Competenze e obiettivi raggiunti:** Rianimazione e rianimazione Covid-19:

-Gestione di pazienti ad alta intensità assistenziale, in particolare sottoposti a ventilazione meccanica invasiva e non, esecuzione ed interpretazione dell'emogasanalisi, monitoraggio emodinamico invasivo, gestione avanzata delle vie aeree, gestione accessi venosi centrali, arterie, drenaggi.

Acquisizione di nozioni in termini di utilizzo di strumentazioni avanzate di monitoraggio vitale dei pazienti.

Acquisizione di competenze in merito alla gestione di pazienti affetti da covid-19, caratterizzata da un'ottima capacità di resistenza allo stress cui sottoposta.

Chirurgia generale: Medicazione e gestione di ferite avanzate, drenaggi addominali, toracici, percutanei, gestione delle stomie, assistenza a pazienti nel pre-intra-post operatorio.

Assunto come: altro - a tempo determinato

**Infermiera**  
**COOPERATIVA SOCIALE NUOVE RISPOSTE**  
*Sanita'*  
MELPIGNANO (LE)  
11/2020 - 12/2020

**Principali attività e responsabilità:** Assistenza ai pazienti residenti nella casa di cura.

Responsabile della somministrazione della terapia, medicazione di ferite avanzate, BLS.

**Competenze e obiettivi raggiunti:** Monitoraggio pazienti

Capacità comunicative

Resistenza allo stress

Multitasking

Tirocinio Curriculare  
**POLICLINICO TOR VERGATA**  
Sanita'  
(RM)  
01/2018 - 10/2020

Precisione  
Nozioni mediche  
Utilizzo della strumentazione  
Conduzione terapie mirate  
Assunto come: altro - a tempo indeterminato

**Principali attività e responsabilità:** Esercizio della professione infermieristica. Assistenza di tipo preventivo, curativo, riabilitativo, ai pazienti con diverso grado di complessità.  
Tirocinio pratico nei reparti di medicina e chirurgia generale e specialistica (malattie infettive, medicina interna, neurochirurgia, ginecologia, oncematologia, neonatologia) e reparti di area critica (pronto soccorso, terapia intensiva cardiocirurgica).  
**Competenze e obiettivi raggiunti:** Propensione al lavoro in equipe multidisciplinare, capacità di ascolto, esecuzione di procedure infermieristiche, utilizzo di strumentazione per l'assistenza ai pazienti, competenze legate alla tecnologia sanitaria.  
Assunto come: stagista/tirocinante - tirocinio durante gli studi |  
Durata in ore: 2400



## ALTRE ATTIVITÀ DI FORMAZIONE

**CORSO DI FORMAZIONE**  
2020

**Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2**  
Università degli Studi di ROMA 'Tor Vergata'  
Corso FAD di aggiornamento delle conoscenze sul nuovo coronavirus organizzato dall'Istituto superiore di sanità. Costituito da più lezioni telematiche e da test finale.

**CORSO DI FORMAZIONE**  
2020

**BLS-D-PBLS and FIRST AID**  
Università degli Studi di ROMA 'Tor Vergata'  
Corso di formazione per le procedure di BLS-D-PBLS and FIRST AID. Eseguito test di abilità finale e rilasciato attestato di partecipazione.

**CORSO DI FORMAZIONE**  
2020

**Linee Guida RCP 2015-2020**  
Università degli Studi di ROMA 'Tor Vergata'  
Corso di formazione online sulle linee guida per la procedura di RCP sulla piattaforma salvamento academy. Eseguito test finale e rilasciato attestato di partecipazione.



## COMPETENZE INFORMATICHE

**OFFICE AUTOMATION**

**Elaborazione testi:** (Altamente specializzato) | **Fogli elettronici:** (Altamente specializzato) | **Software di presentazione:** (Altamente specializzato) | **Suite da ufficio:** (Altamente specializzato) | **Web Browser:** (Altamente specializzato)

**SOFTWARE APPLICATIVI**

**Utilizzo software CAD:** (Altamente specializzato)

**PROGRAMMAZIONE**

**Linguaggi di Programmazione:** (Intermedio) | **Programmazione web:** (Intermedio)

**GESTIONE SISTEMI E RETI**

**Architetture di rete:** (Avanzato) | **Sistemi Operativi:** (Altamente specializzato)

**GESTIONE DATI**

**Sistemi di gestione di database (DBMS):** (Intermedio)

**GRAFICA E MULTIMEDIA**

(Altamente specializzato)



## TITOLO DI MERITO/PROFESSIONALI - RICONOSCIMENTI/ACCREDITAMENTI

**TITOLO PROFESSIONALE**  
09/12/2020

**INFERMIERA**  
Presso ASL Lecce

